



SZEF OBRONY CYWILNEJ GMINY BOJADŁA



ZASADY POSTĘPOWANIA LUDNOŚCI W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA SKAŻENIA TOKSYCZNEGO **ZAPAMIĘTAJ !**

Przed wystąpieniem skażenia toksycznego:

- a) Bądź przygotowany do zabezpieczenia mieszkania poprzez:
 - uszczelnienie okien, drzwi, futryn taśmą izolacyjną i folią,
 - uszczelnienie wszystkich szpar i miejsc, w których przechodzą przewody wodociągowe, centralnego ogrzewania, gazowe, kanalizacyjne itp.,
 - zaklejenie szczelnie papierem kłatek wentylacyjnych.
- b) Zapewnij przechowywanie artykułów żywnościowych w odpowiednich opakowaniach, gwarantujących izolację żywności od środowiska zewnętrznego (metalowe puszki, pojemniki szklane lub ze sztucznego tworzywa, wielowarstwowe worki foliowe lub papierowe).
- c) Wodę do celów spożywczych przechowuj w szczelnie zamkniętych szklanych lub plastikowych pojemnikach. Używaj tylko wody przegotowanej, gotując ją wcześniej 15 - 20 min.
- d) Wodę do celów higieniczno - sanitarnych przechowuj w zabezpieczonych ceratą lub folią wiadrach, bańkach, beczkach itp.

Podczas wystąpienia skażenia toksycznego:

- a) Jeśli byłeś blisko miejsca wypadku z niebezpieczną substancją chemiczną - staraj się oddalić od tego miejsca, przemieszczając się zawsze prostopadle do kierunku wiatru.
- b) Unikaj kontaktu z wszelkimi rozlanymi substancjami chemicznymi, gazami i parami.
- c) Odizoluj materiały łatwopalne od rozlanej substancji.
- d) Nie jedz żywności i nie pij płynów, które mogły ulec skażeniu. W taki sam sposób postępuj ze zwierzętami hodowlanymi, bowiem chroniąc je, chronisz własne zdrowie i życie.
- e) W czasie niebezpiecznego zdarzenia o charakterze chemicznym, jeśli usłyszysz sygnał alarmowy - włącz radio lub telewizor (na program lokalny) i stosuj się ściśle do poleceń przekazywanych w komunikatach
- f) Możesz zostać poproszony o:
 - ewakuowanie się,
 - udanie się w wyznaczone miejsce,
 - pozostanie w mieszkaniu
- g) Jeśli znajdujesz się w samochodzie - zamknij okna i wyłącz wentylację.
- h) Jeżeli schroniłeś się w domu i mimo wykonanych zabezpieczeń obawiasz się, że gazy lub trujące opary mogą wnikać do budynku:
 - oddychaj przez filtr wykonany z ręcznika lub prześcieradła;
 - wykorzystaj zastępcze i podręczne środki ochrony dróg oddechowych i skóry (maski tkaninowe, płaszcze impregnowane, okulary ochronne, tampony z waty lub gazy);
 - załóż ubranie szczelnie okrywające ciało i rękawice, skarpety, buty, nawet jeśli zapewniają one minimalną ochronę;

- pozostań w wewnętrznej części budynku przy zamkniętych drzwiach:
- udaj się na parter lub do piwnicy - przy uwolnieniu substancji lżejszej od powietrza, np. amoniaku,
- na wyższe kondygnacje - w przypadku substancji cięższych od powietrza, np. chloru, kwasów;
- wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe z otwartym ogniem.

Udzielanie pierwszej pomocy osobie poszkodowanej:

- Wynieś zatrutego z pomieszczenia lub rejonu skażenia.
- Zdejmij skażoną odzież i odizoluj ją.
- Ciało umyj dużą ilością czystej wody (nie wycieraj).
- Zapewnij poszkodowanemu dopływ świeżego powietrza.
- Oczy płucz przy podwiniętych powiekach, zdejmij ewentualne soczewki kontaktowe.
- Zapewnij ochronę przed oziębieniem lub przegrzaniem.
- Nieprzytomnemu nie podawaj płynów ani pokarmów.
- Wezwij pomoc lekarską lub zapewnij transport do lekarza w pozycji leżącej, ewentualnie w stabilnej pozycji bocznej.

Po wystąpieniu skażenia toksycznego:

- Jeżeli jesteś ewakuowany, nie wracaj do domu, zanim władze lokalne stwierdzą, że jesteś bezpieczny.
- Przed ponownym zamieszkaniem otwórz wszystkie okna, włącz wentylatory i gruntownie wywietrz pomieszczenia.
- Odkażanie przeprowadzaj zgodnie z zaleceniami władz lokalnych, przede wszystkim umyj się w czystej, nieskażonej wodzie, zmień ubranie na czyste.
- Skażone ubranie, maski, środki ochrony indywidualnej szczelnie odizoluj, zakop lub przekaż służbom likwidacji skażeń
- Obserwuj nietypowe objawy zdrowotne, które mogą być spowodowane oddziaływaniem niebezpiecznych substancji i ewentualnie zadzwoń po pomoc medyczną.